



## 三年級暑假作業 三年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 姓名\_\_\_\_\_

親愛的小朋友們：

過了暑假，你們將進入四年級。防疫期間，盼望你們能好好注意身體健康及環境整潔，線上學習之餘也別忘了與家人互動。一方面充實生活內容，一方面增長見識，培養優質的生活能力。祝福你們有個平安、快樂的暑假，希望可以開學再見！

愛你們的老師 2022.07



### 保持身心健康

[均衡的營養] \*多吃蔬菜水果，少吃含糖飲料、油炸食品。

[良好的關係] \*主動做家事，和家人有良好的互動。

[適度的運動] \*每週至少三次，每次至少 30 分鐘。

[充足的睡眠] \*早睡早起，一天至少睡滿八小時。

[合宜的休閒] \*從事讓自己能放鬆、愉快的活動。

[防疫的生活] \*勤洗手、戴口罩、保持社交距離不群聚。



### 充實基本學力

語文	1. 讀至少三本 100 頁以上的好書。 2. 至少寫兩篇 300 字以上的文章(作文、日記或讀書報告)。
英文	利用 Hangout 1 CD 或掃描課本內 QR code 線上聽，練習英文的聽說讀，每週一單元，共九單元。
數學	複習三年級數學。
音樂	複習兩個八度音階。找自己喜歡的曲子練習。
自然	複習三年級自然課程。
社會	公視遊戲本: 我的家鄉真美麗



### 自主學習、主動探索

選擇一個自己喜歡的主題，進行研究或紀錄。主題可以是一件一直想學或想玩的事情(如：做玩具或模型、當小廚師、寫故事、做手工書等等)，稍加計畫，並用表格、圖畫、文字、影片等方式記錄，做有系統的呈現。

雖然是防疫期間，還是盼望你們能有個充實的暑假，學得豐富並且更加獨立自主！