

國立新竹科學園區實驗高級中等學校國小部 112 學年度 三年級暑假作業單

三年__班__號 姓名:_____

親愛的小朋友們：

過了暑假，你們將升上四年級，盼望你們在暑假期間，一方面充實生活內容，一方面增長見識，培養優質的生活能力。祝福你們有個快樂、充實的暑假，開學再見！

愛你們的老師 2024.06

一、保持身心健康

[均衡的營養] *多吃蔬菜水果，少吃含糖飲料、油炸食品。

[良好的關係] *主動做家事，和家人有良好的互動。

[適度的運動] *每週至少三次，每次至少 30 分鐘。

[充足的睡眠] *早睡早起，一天至少睡滿八小時。

[合宜的休閒] *從事讓自己能放鬆、愉快的活動。

二、充實基本學力

語文	1. 讀至少三本 100 頁以上的好書。 2. 至少寫兩篇 300 字以上的文章(例如作文、日記或讀書報告)。 3. 複習三年級國語生字、語詞。
英文	利用 Google classroom 或掃描課本內 QR code 線上聽，練習英文的聽說讀，每週一單元，共九單元。
音樂	複習一個八度音階。找自己喜歡的曲子練習。
數學	複習三年級數學。
自然	複習三年級自然課程。

三、自主學習、主動探索

選擇一個自己喜歡的主題，進行研究或紀錄。主題可以是一件一直想學或想玩的事情(例如：學程式設計、做模型、當小廚師、做繪本等等)，建議用表格、圖像、文字或影片等等的方式記錄，做有系統的呈現。

盼望你們能有個充實的暑假，學得豐富並且更加獨立自主！