

# EQ魔法學校



邀請你『E起Q幸福』，【徵】的就是你

孩子進入小學階段，您是否為了孩子的人際關係而擔心？擔心孩子的個性可能交不到朋友？想幫助孩子但又不知道該從何著手？

**擁有高EQ是獲得幸福的不二法門。**

自我覺察、自我管理的情緒力，善解人意、同理關懷的社交力，以及明智判斷與抉擇的解題力，已經成為全球共同關注的教育焦點，也是孩子學習成長、健康發展最重要的基礎。

心理學研究所呈現的幸福成功公式：**幸福成功(100%) = IQ(20%) + EQ(80%)**，顯示孩子的教育過程中，值得我們去關注和培養孩子的情緒能力(EQ)。

研究發現 3-12 歲是培育 EQ 最關鍵的時期；這個年歲的孩童容易接受社交情緒的活動與題材，這個階段所習得的知識、技能與策略，也最有可能產生持久的影響。台灣芯福里情緒教育推協會提供 EQ 志工團完整的培訓課程，讓孩子認識正面的情緒並在負面情緒來臨時能有解決的能力，對於提升人際關係有大大的加分。

結訓後藉著與老師協同教學的方式入班帶領活動，增進學童對自我情緒的了解，進而提升情緒管理能力以及增進良好的人際關係，建立學童「珍愛自己、尊重別人」的生命教育理念，邁向成功的未來。



※更多 EQ 培訓課程相關資料，請查詢『芯福里情緒教育推廣協會秘書部』

(02)2893-1512(週一~週五 08:30~17:30) <http://www.happinessvillage.org>

※報名事宜洽詢實驗 EQ 志工窗口：王曉鈴 0928-054968

或洽 兒輔室資料組 郭毓倫老師 03 5777011#359