

實驗中學國小部 113 學年度五年級寒假作業

親愛的五年級孩子們，放寒假囉！此時正是你充電與放鬆的好時機，和家人一同探索世界增廣見聞，同時也不要忘了下學期的挑戰，要好好複習與充實自己的知識。但無論做什麼事，後疫情時代的生活仍以健康安全為優先，因此保持良好衛生習慣、正常的作息與規律運動也很重要喔！

各科的寒假作業內容如下，如果你還有其他更好的規劃，請你把它記錄整理下來，開學後和我們分享！


項 目	內 容
數 學	複習五上數學
國 語 閱 讀	★推薦書單：《可能小學的歷史任務》、《波特經典童話故事集》、 桂文亞系列作品《星星也偷笑》、《我愛藍影子》…… 《晨讀十分鐘系列》、《不敗的學習力》、 《小學生高效學習原子習慣》、《我們為什麼要讀書、為什麼要工作？》 ★或者閱讀其他你喜歡的書籍
英 文	1. Reading Recording 請同學朗讀文章 U1~4 (p. 16, 17, p. 26, 27, p. 36, 37, p. 50, 51) 2. How do you keep healthy? What do you eat, or how you keep you daily routine? Write a passage about 100 words to talk about your healthy life style. 寫一篇約一百字短文，描寫你怎樣保持健康？或者是你如何吃健康的食物，規律作息，來保持身心健康呢？ 請以 A4 紙張書寫，開學後繳交。 Example: To stay healthy, I get up early! Then, I eat an egg and some fresh fruit and vegetables for breakfast! To get taller, I also drink milk and eat an egg! Sometimes I have some cereals! Yummy! After school, I ride a bike for half an hour! It' s great exercise! For dinner, I like rice and chicken! Don' t forget some green vegetables, too! I never stay up late! Getting enough sleep is good to my health! Oh, I also drink a lot of water! I don' t eat fast food often! What about you? What kind of healthy life do you keep?
自然	請參考自然科寒假作業說明。
音樂	直笛音階練習。
體育	1. 維持運動習慣：每週選三天完成跪姿伏地挺身 30 下、仰臥起坐 30 下、慢跑 1000 公尺。 2. 練習籃球：為下學期籃球賽做準備（熟悉比賽規則）。

給老師的
明信片

- ① 至任一景點寄出一張明信片給你的導師，分享旅遊或寒假心情。
- ② 寄至：新竹市介壽路 300 號 國小部 〇〇〇老師收。



祝福你有個健康快樂的寒假！我們 2/11（二）開學日學校見😊

愛你的導師 

(2024.12.26)