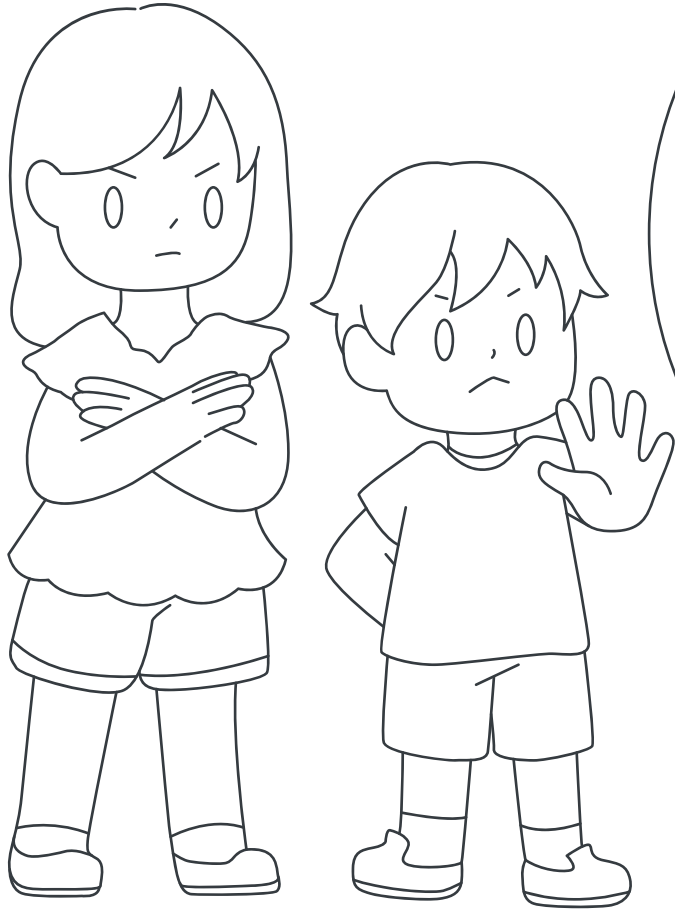
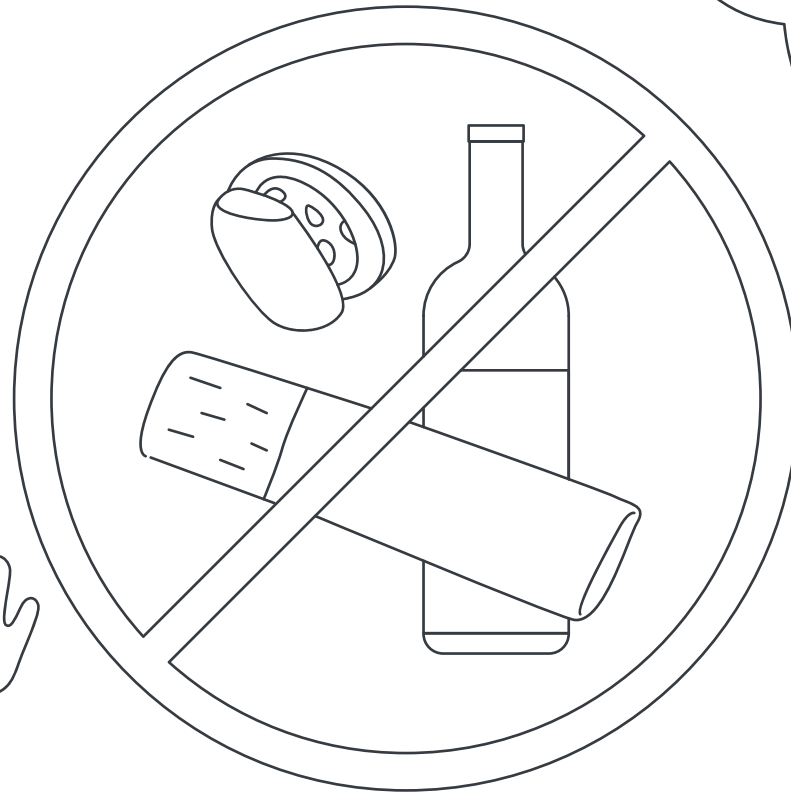


吸<sup>ㄊ</sup>菸<sup>ㄩ</sup>、喝<sup>ㄉ</sup>酒<sup>ㄩ</sup>、  
嚼<sup>ㄌ</sup>檳<sup>ㄨ</sup>榔<sup>ㄌ</sup>導<sup>ㄉ</sup>致<sup>ㄨ</sup>  
之<sup>ㄨ</sup>健<sup>ㄌ</sup>康<sup>ㄨ</sup>危<sup>ㄨ</sup>害<sup>ㄉ</sup>



健康是幸福人生的根基，而良好的生活習慣則是守護健康的重要關鍵，為讓青少年深入了解菸、酒、檳的危害，並認識健康飲食對身心重要性，特舉辦本次繪圖比賽，透過藝術創作，引導學生思考如何做出對健康有益的選擇。菸、酒、檳不僅損害身體機能，導致成癮記憶衰退，並提高癌症與心血管疾病風險，長期使用更會影響味覺與食慾，造成營養失衡與免疫力下降，相反地，均衡飲食能補充營養、增強體力與專注力，幫助遠離不良嗜好，降低健康風險，期盼透過這場比賽，讓健康觀念在校園扎根，從拒絕菸、酒、檳到培養良好飲食習慣，進一步擴展至家庭與社會，共同營造無菸、無毒、營養均衡的美好未來。

活動辦法：請將報名表暨比賽聲明書與作品用迴紋針固定在一起  
2項一同郵寄至300新竹市中央路241號11樓國民健康科『拒菸好  
棒棒』暨『食』在好健康繪畫比賽菸害小組收。

活動日期：即日起至114/5/5(一)止



詳細內容

作者姓名：

學校：

班級：

聯絡電話：

地址：

家長簽名欄：