

國立新竹科學園區實驗高級中等學校國小部 114 學年度

三年級暑假作業

三年____班____號 姓名_____



親愛的小朋友們：

過了暑假，你們即將進入四年級。暑假期間，盼望你們能好好注意身體健康及環境整潔，學習之餘也別忘了與家人互動。一方面充實生活內容，一方面增長見識，培養優質的生活能力。祝福你們有個平安、快樂的暑假，我們開學再見！

愛你們的老師 2026.06



保持身心健康

[均衡的營養] *多吃蔬菜水果，少吃含糖飲料、油炸食品。

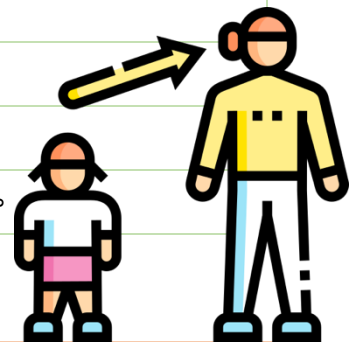
[良好的關係] *主動做家事，和家人有良好的互動。

[適度的運動] *每週至少三次，每次至少 30 分鐘。

[充足的睡眠] *早睡早起，一天至少睡滿八小時。

[合宜的休閒] *從事讓自己能放鬆、愉快的活動。

[防疫的生活] *勤洗手、戴口罩、保持社交距離不群聚。



充實基本學力

語文

1. 複習三年級國語。
2. 閱讀課外讀物。
3. 撰寫一篇故事。

英文

利用線上電子書的影音檔或掃描課本內 QR code，聽取語音檔複習 Unit1~Unit8 內容。

數學

複習三年級數學。

音樂

複習中央 C 到高音 D 的音階，找自己喜歡的曲子練習。



自主學習、主動探索

選擇一個自己喜歡的主題，進行研究或紀錄。主題可以是一件一直想學或想玩的事情(如：做玩具或模型、當小廚師、寫故事、做手工書等等)，稍加計畫，並用表格、圖畫、文字、影片等方式記錄，做有系統的呈現。

盼望你們都能擁有一個愉快充實的暑假，學得豐富且更加獨立自主！期待開學聽到你們各種多元探索的分享喔！