

國立科學工業園區實驗高級中學國小部羽球隊甄選實施計畫

- 一、招收對象：本校國小部 1.2 年級學生，願意全力配合團隊且能夠代表學校參加比賽者。(身體欠佳者，例如有心臟疾病等不宜劇烈運動者，請勿報名)。
- 二、招收名額：男、女生數名，視球員甄選狀況而定。
- 三、報名：即日起開始報名，有意者請將報名表繳交至第四辦公室張文怡老師。
- 四、師資：(一)校內指導老師：張文怡老師。(分機 353)
(二)外聘專任教練：陳永祥教練、許子矜教練、林佳盈教練。
- 五、費用：測試期間無須繳費。學期間及寒暑訓依外聘教練訓練時數，全隊均攤統一收費。
- 六、甄選方式：學生參加球隊訓練至學期末，依據學生出席狀況、運動技能學習態度及表現、班上學習狀況、作業繳交情形…等，評估是否通過測試。錄取者於暑假統一參加暑訓。

七、訓練時間及地點：

	星期一	星期二	星期四	星期五	星期六
早上 7:30-8:30	○	○	○	○	
	活動中心	活動中心	◎沒下雨：大操場 ◎下雨：活動中心	活動中心	
中午 12:40-13:20	○	○	○	○	
	活動中心	活動中心	活動中心	活動中心	
放學後 16:30-18:30	○		○		
	活動中心		活動中心		
下午 14:00-17:00					○
					活動中心

八、練習需準備物品：

- (一)羽球拍
- (二)依當天練習次數準備替換衣物，如：星期一練習三次，準備 3 件替換衣物。
- (三)水壺
- (四)跳繩

國立科學工業園區實驗高級中學國小部羽球隊隊甄選報名表

班 級	年 班	姓 名	
聯繫家長姓名		手 機	
<p>家長同意書</p> <p>茲同意子女參加羽球隊甄選，遵守球隊規定並配合訓練。</p> <p>家長(或監護人)簽名：</p> <p>中 華 民 國 1 0 9 年 6 月 日</p>			
導 師 簽 名			

國立科學工業園區實驗高級中學國小部羽球隊隊甄選報名表

班 級	年 班	姓 名	
聯繫家長姓名		手 機	
<p>家長同意書</p> <p>茲同意子女參加羽球隊甄選，遵守球隊規定並配合訓練。</p> <p>家長(或監護人)簽名：</p> <p>中 華 民 國 1 0 9 年 6 月 日</p>			
導 師 簽 名			