

# 國立竹科實中國小部羽球隊甄選實施計畫

- 一、招收對象：本校國小部 2.3 年級學生，願意全力配合團隊且能夠代表學校參加比賽者。(身體欠佳者，例如有心臟疾病等不宜劇烈運動者，請勿報名)。
- 二、招收名額：男、女生數名，視球員甄選狀況而定。
- 三、報名：即日起開始報名，有意者請將報名表繳交至第一辦公室張文怡老師。
- 四、師資：(一)校內指導老師：張文怡老師。(分機 362)  
(二)外聘專任教練：陳永祥、許子羚、林佳盈、楊芃建教練。
- 五、費用：測試期間無須繳費，待測試通過後，繳納學期訓練費。學期間及寒暑訓不論參加訓練時間多寡，均依外聘教練訓練時數，全隊均攤統一收費。
- 六、甄選方式：學生參加球隊訓練 1 個月，依據學生出缺席狀況、運動技能學習態度及表現、班上學習狀況、作業繳交情形…等，評估是否通過測試，如學生表現狀況不理想，會斟酌提早結束測試。
- 七、退隊機制：如學生加入球隊後，表現不理想，會提早告知家長，若無法改善，將於每學期結束或寒暑訓結束後請學生退隊。
- 八、訓練時間及地點：

	星期一	星期二	星期四	星期五	星期六
早上 7:30-8:30	○	○	○	○	
	新體育館	新體育館	◎沒下雨：大操場 ◎下雨：新體育館	新體育館	
中午 12:40-13:20	○	○	○	○	
	活動中心	活動中心	活動中心	活動中心	
放學後 16:30-18:30	○		○		
	活動中心		活動中心		
下午 14:00-17:00					○
					活動中心

## 九、練習需準備物品：

(一)羽球拍

(二)依當天練習次數準備替換衣物，如：星期一練習三次，準備 3 件替換衣物。

(三)水壺

(四)跳繩

## 國立竹科實中國小部羽球隊隊甄選報名表

班 級	年 班	姓 名	
聯繫家長姓名		手 機	
LINE ID			
<b>家長同意書</b>			
茲同意子女參加羽球隊甄選，遵守球隊規定並配合訓練。			
家長(或監護人)簽名：			
中	華	民	國
	1	1	2
		年	
		月	日
導 師 簽 名			

親愛的家長您好：

歡迎貴子弟參加羽球隊測試，以下事項請家長協助配合：

- 1、請掃描下方 QR-CODE，加入羽球隊測試生群組。
- 2、加入後請自我介紹
  - (1) 測試學生姓名
  - (2) (我是學生的)的爸爸/媽媽
  - (3) 開始參加測試的日期(請家長告知導師學生開始測試日期，並繳回甄選報名表後，即可開始 1 個月的測試)
- 3、如有請假或其他事項需跟文怡老師或教練聯繫，可直接透過測試生群組溝通。

