

國立科學工業園區實驗高級中學國小部 108 學年度



三年級暑假作業

三年____班____號 姓名_____

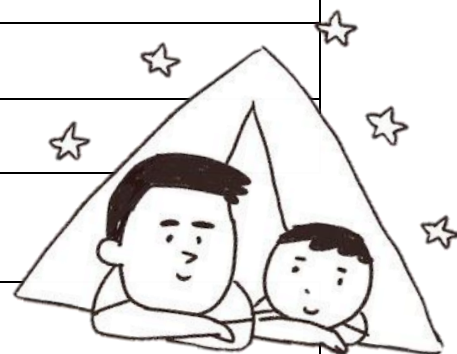
親愛的小朋友們：

過了暑假，你們即將進入四年級。兩個月的長假，盼望你們能好好把握，在休息之餘也別忘了親近大自然和關心家人。一方面充實生活內容，一方面增長見識，培養優質的生活能力。祝福你們有個平安、快樂的暑假！

愛你們的老師 2020.07

A. 保持身心健康

[均衡的營養]	*多吃蔬菜水果，少吃含糖飲料、油炸食品。
[良好的關係]	*主動幫忙做家事，和家人、親朋好友有良好的互動。
[適度的運動]	*每週至少三次，每次至少 30 分鐘。
[充足的睡眠]	*早睡早起，一天至少睡滿八小時。
[合宜的休閒]	*從事讓自己能放鬆、愉快的活動。



B. 充實基本學力

語文	1. 讀至少三本 100 頁以上的好書。 2. 至少寫兩篇 300 字以上的文章(文章內容不限)。
英文	每天聽下學期 CD，練習英文的聽說讀寫。
數學	複習三年級數學。
音樂	練習直笛吹奏-兩個八度音階上行。

C. 探索個人興趣

選擇一個自己喜歡的主題，進行研究或紀錄。找一件自己一直想學或想玩，但在學期中比較難完成的事情（例如：做玩具或模型、學習當小廚師、寫故事、做手工書等等），稍加計畫、自主學習並實現夢想。

盼望你們在假期玩得開心、學得豐富並且更加獨立！

